

---

## Trainer\*innen -Profil

Die folgenden Fragen bieten die Möglichkeit, sich mit dem eigenen Trainer\*innen-Profil auseinanderzusetzen. Je bewusster die eigene Wirkung, Haltung sowie die eigenen Ziele in einem Seminar sind, desto leichter fällt es, dieses zu planen und erfolgreich umzusetzen.

### Reflektiere die folgenden Aussagen für Dich selbst!

Expert\*in, Moderator\*in, Coach - meine Stärke in Trainings liegt eher im Bereich ..., weil ...

---

---

---

Vor dem Seminarbeginn bin ich ...

---

---

---

Nach dem Seminar mache ich bzw. brauche ich ...

---

---

---

Methoden und Medien, mit denen ich gerne arbeite, sind ...

---

---

---

Methoden und Medien, mit denen ich gerne mehr arbeiten würde, sind ...

---

---

---

---

Dafür bin ich im Rahmen eines Seminars verantwortlich ... (z.B. *Zeit, gleichmäßige Beteiligung aller*)

---

---

---

Dafür bin ich im Rahmen eines Seminars nicht verantwortlich ...

---

---

---

Mein Moderations- und Sprachstil ist eher ... (z.B. *sachlich, witzig, provozierend*)

---

---

---

Meine eigene Biografie ist im Rahmen eines Seminars ... (z.B. *nicht relevant, für Beispiele geeignet*)

---

---

---

Wenn ich von Teilnehmenden in Frage gestellt werde, ...

---

---

---

Meine Freundlichkeit endet, wenn ...

---

---

---

---

Für mich ist ein Seminar erfolgreich, wenn ...

---

---

---

Was heißt das für Dich als Trainer\*in?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was heißt das für deine Planung und Umsetzung von Trainings?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Entwickelt von Marina Khanide